

Zertifikat

Hiermit wird

Ingo Schwabbaur

geboren: 13.09.1963

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 209 UE) die

FITNESSTRAINER-B-LIZENZ
nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Berufsbild und Arbeitsmarkt, Herz-Kreislauf-System, Aufbau und Funktion der Zelle,
Gewebearten, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Anatomie, Muskellehre, Trainingslehre, Motorik,
Trainingsplanerstellung, Ernährungslehre

Fernlehrgang zugelassen durch ZFU und nach AZAV zertifiziert:



Konstanz, 31.05.2025



Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie

Zertifikat

Trainer für Gewichtsmanagement

Wir gratulieren

Ingo Schwabbaur

zum erfolgreichen Abschluss der Prüfung
zum TrainerIn für Gewichtsmanagement

UK Fitness & Health Academy

Wien, 27.01.2024

Datum



Uwe Köhlinger

Teilnahmebestätigung

Ingo Schwabbaur

hat am **Freitag, den 05. Juli 2024** in der Zeit von **13:00 bis 18:00 Uhr** in **Düsseldorf** an folgender Online-Fortbildung von VitaminDoctor.com teilgenommen:

Ausbildung zum Mikronährstoff-Experten Block 1

Inhalte:

- Einführung in die Mikronährstoff-Medizin
- Grundlagen der Mikronährstoff-Medizin
- Diagnostik/Labor in der Mikronährstoff-Medizin
- Omega 3
- Fettlösliche Vitamine
- Wasserlösliche Vitamine
- Vitamin D
- Sekundäre Pflanzenstoffe

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Rainer Spichalsky

Facharzt für Allgemeinmedizin und Experte in der Mikronährstoffmedizin

Veranstaltungsnummer (VNR): 2760512024161220031

Fortbildungspunkte: 6

Kategorie: A

Die Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Nordrhein für das „**Fortbildungszertifikat der Ärztekammer**“ gemäß § 5 Fortbildungsordnung für die nordrheinischen Ärztinnen und Ärzte vom 23.11.2013 anerkannt.

Düsseldorf, 11.07.2024



Ort,
Veranstalter:

Oliver Link – Geschäftsführender Verlagsleiter

A & O Gesundheit Medien- und Verlagsgesellschaft mbH
Mörsebroicher Weg 200, 40470 Düsseldorf

VitaminDoctor.co

Teilnahmebestätigung

Ingo Schwabbaur

hat am **Freitag, den 11. Oktober 2024** in der Zeit von **13:00 bis 18:00 Uhr** in **Düsseldorf** an folgender Online-Fortbildung der VitaminDoctor Akademie teilgenommen:

Ausbildung zum Mikronährstoff-Experten Block 2

Inhalte:

- Einführung / Wiederholung
- Vitamin C
- Mineralien
- Aminosäuren
- Enzyme
- Ökosystem Darm
- Antientzündliche Ernährung
- Fallbeispiele

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Rainer Spichalsky

Facharzt für Allgemeinmedizin und Experte in der Mikronährstoffmedizin

Veranstaltungsnummer (VNR): 2760512024161220155

Fortbildungspunkte: 6

Kategorie: A

Die Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Nordrhein für das „**Fortbildungszertifikat der Ärztekammer**“ gemäß § 5 Fortbildungsordnung für die nordrheinischen Ärztinnen und Ärzte vom 23.11.2013 anerkannt.

Düsseldorf, 14.10.2024



Ort,
Veranstalter:

Oliver Link – Geschäftsführender Verlagsleiter

A & O Gesundheit Medien- und Verlagsgesellschaft mbH
Mörsebroicher Weg 200, 40470 Düsseldorf

[VitaminDoctor.com](https://www.vitamin-doctor.com)

Teilnahmebestätigung

Ingo Schwabbaur

hat am **Freitag, den 06. Dezember 2024** in der Zeit von **13:00 bis 18:00 Uhr** in **Düsseldorf** an folgender Online-Fortbildung der VitaminDoctor Akademie teilgenommen:

Ausbildung zum Mikronährstoff-Experten Block 3

Inhalte:

- Einführung/Wiederholung
- Fettstoffwechselstörung
- Adipositas
- Neurologie
- Arzneimittel und Mikronährstoffhaushalt
- Sport
- Fallbeispiele

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Rainer Spichalsky

Facharzt für Allgemeinmedizin und Experte in der Mikronährstoffmedizin

Veranstaltungsnummer (VNR): 2760512024161220213

Fortbildungspunkte: 7

Kategorie: A

Die Veranstaltung wurde von der Ärztekammer Nordrhein für das „**Fortbildungszertifikat der Ärztekammer**“ gemäß § 5 Fortbildungsordnung für die nordrheinischen Ärztinnen und Ärzte vom 23.11.2013 anerkannt.

Düsseldorf, 10.12.2024



Ort,
Veranstalter:

Oliver Link – Geschäftsführender Verlagsleiter

A & O Gesundheit Medien- und Verlagsgesellschaft mbH
Mörsebroicher Weg 200, 40470 Düsseldorf

VitaminDoctor.co